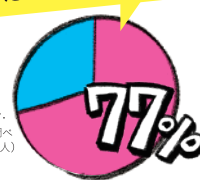




ママをやめたい
いいですか!?

一度でも「ママやめ」したいと
思ったことのあるママ



※インディゴ・
フィルムズ調べ
(回答数391人)

大丈夫
あなたはひとりじゃない

子育てに奮闘するすべてのママへ

笑って泣ける共感度2000%の 子育てエンターテインメント映画

STORY

大切に愛おしい。だからこそ、ときどき苦しい。

産後うつを乗り越えて、新たな命の誕生を迎えるママ

母の産後うつによる自死と、その傷に向き合うママ

我が子を抱きしめることができないママ…

子育てに奮闘する家族は、

それぞれどんな答えを見つけ、歩んでゆくのでしょうか。



思わず手を1:1:いて笑って
声を出して泣いて
うんうんと共感しちゃ!



「ママやめ」が人生最大の
子育てあるある!

「マーフィーの法則」ならぬ
『ママーフィーの法則』

- ☑ 一生懸命作ったご飯は某社の
ふりかけに惨敗する
- ☑ パパがやる気になった時に限って、
いつも以上にママを求めます
- ☑ やっと寝てくれた赤ちゃんを
ベッドに置いた時、抱っこ時間に
比例して素早く目を覚ます

あなたの
ママーフィーの法則
募集中



ママは24時間大忙し! それでも必死に家事や育児に奮闘しているママからは、大切な命を守るプレッシャーや、休まない中で、ひとり苦悩する姿なんて想像できないかもしれません。「子どもは可愛いんです。大事なんです。愛おしいんです。…でも離れたいんです」本作は、人知れず子育てに悩み、つまずき、それでも子供を愛し、前を向くママとその家族の歩みを、涙と笑いを交えながら綴った物語です。「ママの子育て」は、映画にするほどでもない「ありきたりな日常」に見えるもの。しかし、そこにはかけがえのない数々の感動と奇跡、そして確かな共感に満ち溢れていました。そう、この映画は「ある家庭の物語」ではなく、育児に奮闘する「あなた」に贈る物語なのです。

本当に「やめたい」と思っているママはいません。ほんのちょっとでいいから、休みたいだけ。自分の時間が欲しいだけ。「ありがとう」の言葉が聞きたいだけ。それは断じて、ワガママなんかじゃありません! 時々『ママやめ』をして心の充電をすることで、さらにさらに、子育てが輝かしいものになり、笑顔の子どもたちが増えるのです。

ママという役割をやめることはできません。だからこそ、最高にハッピーな子育てをするためにママや周りの人は、どうすればいいのか?一緒に考えていきましょう!

監督 豪田トモ

映画を観たとき、一人の父親としてとても感動しました。本当にお母さんたちは頑張っている! 完璧なお母さんになる必要はありません。少しでも楽しい子育てができますように。

——大泉洋



大泉洋さんの
ナレーションをチョイ見せ!
予告編もこちらから

2020年2月29日(土)
うるう年でウルウルロードショー



公式HP

ママやめ

検索

@mamayame



Facebook

JR新宿駅東南口GAP並び NOWAビルB1F
新宿 シネマカリテ
03(3352)5645
http://qualite.musashino-k.jp/
全席指定/入替制